

# Kapitel 3

## Psychoanalytische Ansätze in der Zeit nach Freud

Hannelore Weber

### Inhaltsübersicht

---

3.1	Die Bedeutung der frühen Beziehungen. . . . .	46
3.1.1	Die Individualpsychologie von Alfred Adler (1870–1937) . . . . .	47
3.1.2	Die Selbstpsychologie von Heinz Kohut (1913–1981) . . . . .	50
3.1.3	Die Bindungstheorie von John Bowlby (1907–1990) . . . . .	53
3.2	Defensive Strategien. . . . .	57
3.2.1	Defensive Prozesse im Dienste des Selbstwertschutzes. . . . .	57
3.2.2	Defensive Prozesse im Dienste der Emotionsregulation . . . . .	59
3.3	Bewertung. . . . .	60
	Zusammenfassung . . . . .	62
	Fragen . . . . .	63

---