

# Nootropika

Hier handelt es sich um Medikamente sehr unterschiedlicher Art, welche die allgemeine Hirnleistung verbessern können. Einige wirken durchblutungsfördernd auf das Gehirn, andere fördern direkt den Stoffwechsel des Gehirns. Bisher wurde allerdings nur eine Substanz in ihrer Anwendung bei Kindern und Jugendlichen gut untersucht. Es handelt sich um Piracetam, das als Nootrop® bzw. Normabrain® im Handel ist.

## Wirkungen

Dieses Medikament soll die geistige Leistungsfähigkeit und Stetigkeit des Leistungsverhaltens der Kinder unterstützen. Daher kann man bei Entwicklungsstörungen spezieller schulischer Fertigkeiten (insbesondere Lese-Rechtschreibschwäche), Aufmerksamkeitsstörungen, Störung der Merkfähigkeit, Lernbehinderung, Gehirnerschütterung und Hirnverletzungen Wirkungen erwarten.

## Nebenwirkungen

Piracetam wird in der Regel sehr gut vertragen. Dennoch kann jedes Medikament Nebenwirkungen haben, einschließlich allergischer Reaktionen. Da jeder Patient anders ist, wird der Arzt sich bemühen, die beste Wirkung mit den geringsten Nebenwirkungen zu erreichen. Die folgende Auflistung enthält nicht alle möglichen Nebenwirkungen, vor allem keine seltenen oder ungewöhnlichen. Bitte sprechen Sie mit dem Arzt, wenn Sie den Eindruck haben, dass das Medikament Probleme hervorruft:

- *Gelegentliche Nebenwirkungen* – berichten Sie dem Arzt beim nächsten Termin darüber: erhöhte motorische Aktivität, Schlafstörungen, Aggressivität, Ermüdbarkeit, Schwindelgefühle, Zunahme von Appetit und Gewicht, ängstlich-traurige Verstimmung, Magen-Darm-Beschwerden.

## Ärztliche Kontrollen

Vor dem Einsatz wird der Arzt den Puls und Blutdruck messen. Während der Medikamentengabe wird er in bestimmten zeitlichen Abständen die Wirkung und Verträglichkeit kontrollieren. Spezielle Routineuntersuchungen sind nicht erforderlich.

## Probleme beim plötzlichen Absetzen

Wie bei allen Medikamenten, die den Hirnstoffwechsel beeinflussen, sollte die Substanz allmählich abgesetzt werden (bei Piracetam über etwa 1 bis 2 Wochen). Bei plötzlichem Absetzen sind aber in der Regel keine Probleme zu erwarten.

**Weitere Hinweise**

Piracetam kann mit anderen Medikamenten in Wechselwirkung treten. Berichten Sie daher dem Arzt auf jeden Fall über alle Medikamente, die eingenommen werden.

**Welche Fragen haben Sie an den Arzt? (Bitte hier notieren)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---